

La investigación al servicio de la intervención junto a jóvenes consumidores de drogas: una experiencia quebequense.

Temuco (Chile)

Agosto 2006

Michel Landry

Centre Dollard-Cormier et RISQ

Plan de la presentación

- El desarrollo de servicios para los jóvenes toxicómanos
 - La investigación en redes y la RISQ
 - Desarrollo de instrumentos válidos y pertinentes en redes
 - El soporte para la utilización de instrumentos y la implantación de redes de servicios
-

El desarrollo de servicios para los jóvenes toxicómanos en Quebec

-
- A partir de 1990
 - Una red de servicios públicos y gratuitos en todo el territorio
 - 13 regiones
 - Recursos privados y comunitarios
-

Centro Dollard-Cormier

- 1 400 jóvenes / años
 - Servicios ambulatorios y residenciales
 - Operadores psicosociales y médicos
 - Reducción de daños
 - Enfoque motivacional
 - Trabajo con el medio
-

-
- Centros privados y comunitarios
 - Enfoque psicosocial con filosofía AA
 - Comunidades terapéuticas
 - Grupos comunitarios de hospedaje y trabajo en la calle
 - Mecanismo nacional de certificación
-

La investigación en redes y la RISQ

La RISQ

- Investigación e intervención sobre sustancias psicoactivas – Québec
 - Desde 1991
 - Doce investigadores de cinco universidades
 - Seis compañeros de los medios de intervención
-

Ejes de investigación

- Comprender la trayectoria de las personas toxicómanas o en riesgo de llegar a serlo.
 - Desarrollar instrumentos de medición para la evaluación de los pacientes y del impacto de los tratamientos.
 - Mejorar la eficacia de las intervenciones frente a las personas toxicómanas o en riesgo de serlo.
-

Desarrollo de instrumentos
válidos y pertinentes en redes

Las necesidades del medio

- Un instrumento de evaluación especializado de la toxicomania en los adolescentes para los programas de intervención especializada
 - Un instrumento de recogida de la problemática del consumo de alcohol y drogas en los adolescentes para los medios de « primera fuente »
 - Instrumentos de intervención precoz y especializada.
-

-
- Instrumentos pertinentes y adaptados a los jóvenes en el contexto cultural quebequense y francófono.
 - Instrumentos válidos en el plano científico : para poder fiarse de los resultados y evaluar las intervenciones
 - Instrumentos comunes a todos los recursos para facilitar la comunicación y el trabajo en redes.
-

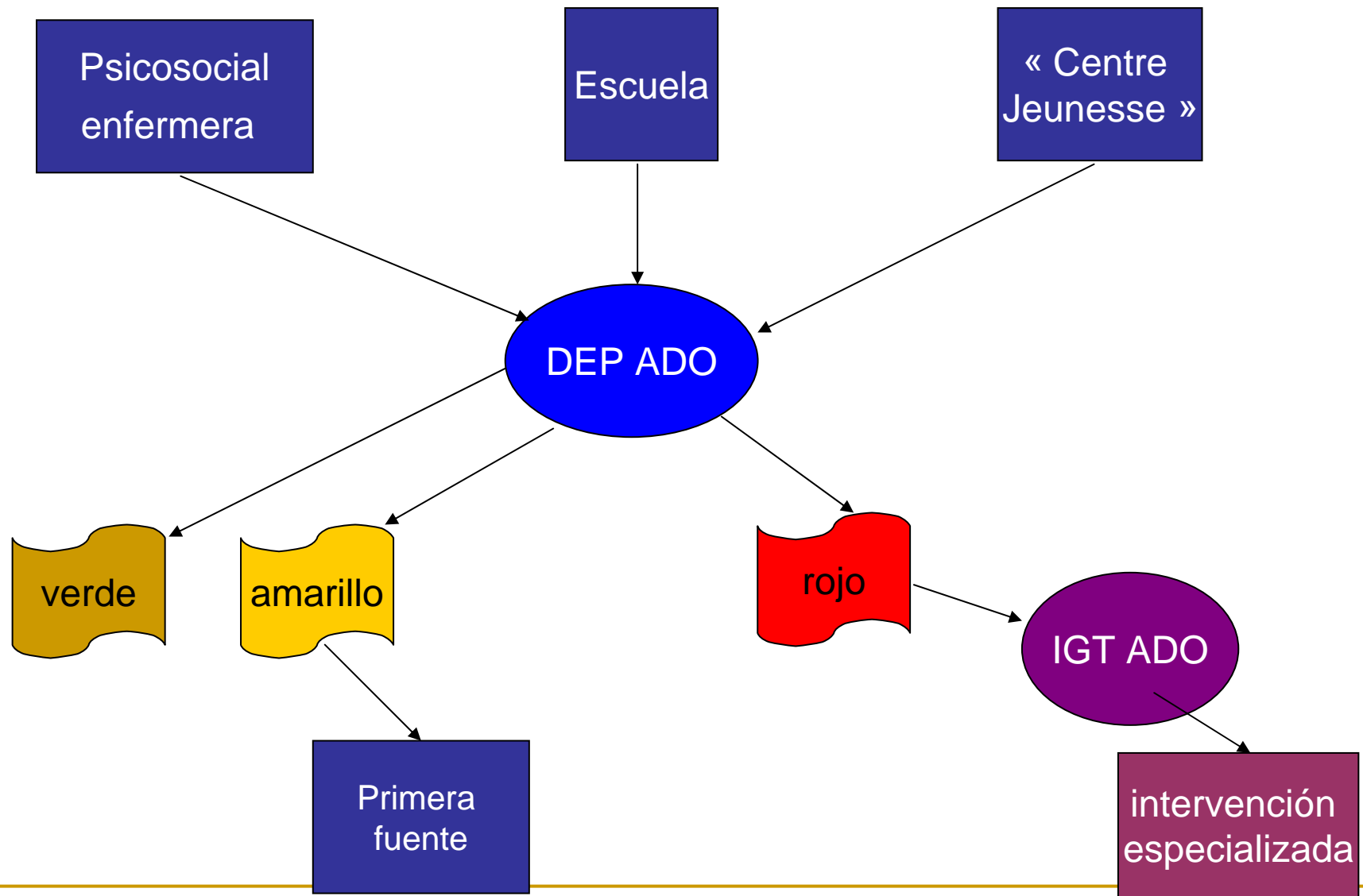
Los mecanismos de acceso juvenil en toxicomanía

Objetivos

- Responder mejor a las necesidades de los jóvenes
 - Localizar a los jóvenes que presentan un consumo problemático
 - Evaluar de manera rigurosa las necesidades de tratamiento de los jóvenes
 - Orientarlos hacia el programa de intervención que les convenga
 - Crear una red de colaboración
-

Procesos

- Grupo de trabajo regional que incluya a los compañeros
 - Adopción de instrumentos comunes y validados
 - Acuerdo en los criterios de orientación hacia los servicios disponibles
 - Formación para la utilización del instrumento
-



la DEP-ADO


Las dimensiones evaluadas

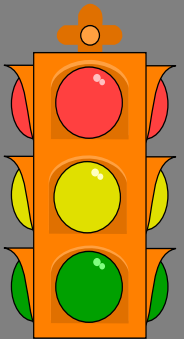
- Frecuencia de consumo de diferentes productos (últimos 12 meses)
 - Consumo en los 30 últimos días
 - Precocidad en el consumo regular
 - Inyección de drogas
 - Beber en exceso [calage (binge)]
 - Problemas asociados
-

Significación de los resultados

 **Luz verde** → ningún problema de consumo evidente

 **Luz amarilla** → problema emergente
(intervención ligera deseable)

 **Luz roja** → problema evidente
(necesario una intervención especializada)



Modos de otorgamiento

Frente a frente

10-12 minutos

- Comunicación de los resultados
- Discusión y seguimiento
- Formación DEP-ADO : 3 horas
- Formación previa : relación de ayuda

Auto administrado

Las cualidades psicométricas de la DEP-ADO

Resultados

- Análisis factorial
 - Coherencia interna
 - Fidelidad test – retest e intermodos de otorgamiento
 - Validez de criterio
-

Resultados

- Las cualidades psicométricas de la DEP-ADO son satisfactorias y comparables con los standards aceptados en este campo.
 - Limites de validación : para los 14-17
 - Se ha efectuado una validación independiente en Suiza
 - Estudio en curso para los 11-14
-

Diferentes utilizaciones de la DEP-ADO

Utilización clínica

Ubicación de casos :

- Detección y orientación hacia los servicios apropiados = (primera intervención).

Entrevista « motivacional »

- Por medio de una retroacción sobre los puntajes obtenidos y el nivel de gravedad

Contribución para la creación de redes de servicios

- Servicios integrados (PAJT, MAJT)
-

Estudios Epidemiológicos

Encuestas y sondeos

- ❑ El Instituto de Estadísticas de Quebec (encuesta sobre tabaquismo) : 2000 - 2004
 - ❑ Los datos estarán disponibles pronto para la población Inuit del norte de Quebec
 - ❑ Panorama en las escuelas
-

Consumo de sustancias

2000 - 2004 en %

■ Años:	2000	2002	2004
■ Alcohol	71,0	69,0	63,5
■ Cannabis	40,6	39,1	35,5
■ Alucinógenos	15,6	12,5	11,2
■ Anfetaminas.	7,0	7,6	10,3

Encuesta de Salud en Québec* a partir de la Dep-Ado**

	2000	2002	2004
Luz verde	82%	84%	84.5%
Luz amarilla	13%	10.8%	10.2%
Luz roja	5%	5.2%	5.3%

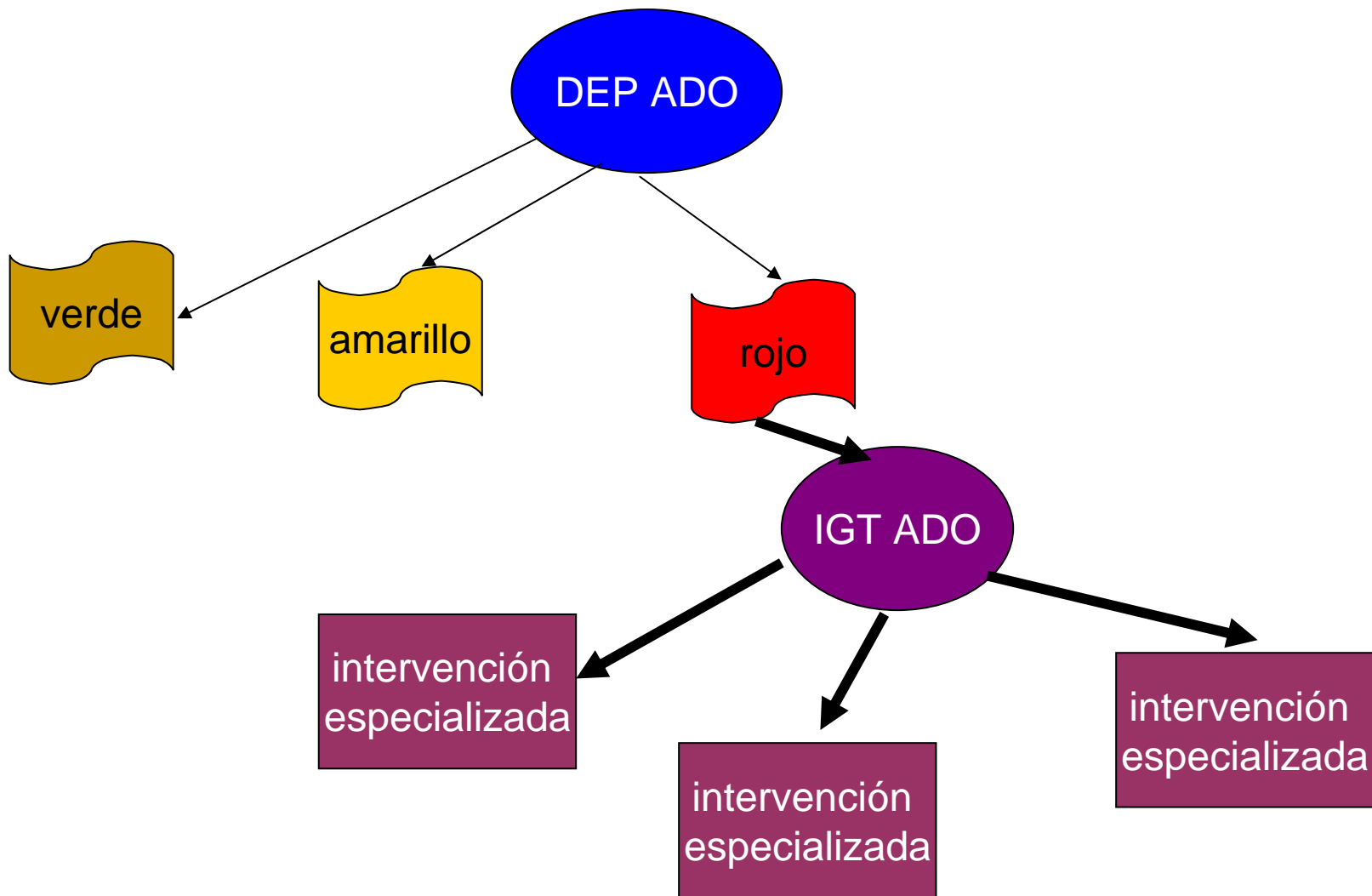
* Encuesta quebequense acerca del tabaquismo en los alumnos de secundaria en 2000,2002, 2004. Instituto de Estadística de Quebec. Salud y Bienestar.

** Dep-ado: grilla de despistaje de la problemática del consumo en los adolescentes.
Instrumento desarrollado por la Risq (Recherche et intervention en substances psychoactives- Québec)

Consideraciones éticas

Consideraciones éticas

- Tener en cuenta las limitaciones de la pauta
 - Etiquetaje de los jóvenes
 - Los individuos y los grupos (escuelas)
 - Localizar sin ofrecer servicios
 - Problema : luces amarillas
 - Utilizar la pauta sin formación
 - Pauta
 - Relación de ayuda
-



Indice de gravedad de una toxicomanía para los Adolescentes

Landry, Bergeron, Germain, Guyon y
operadores sociales de los CRPAT et
CJ

Procesos de desarrollo

- Instrumento desarrollado y validado en Quebec
 - Redes entre los investigadores y los medios de intervención
 - Modelo conceptual del IGT enteramente adaptado a los y las adolescentes
 - Participación del MSSS y reconocimiento en su plan de acción
-

Procesos de validación

- Pertinencia del contenido: expertos, operadores sociales y adolescentes
 - Formación de los operadores sociales y formación de formadores
 - Consistencia interna
 - Fidelidad test - retest
 - Validez conceptual y discriminante
-

Escalas del IGT-Ado

- Alcohol
 - Drogas
 - Médica
 - Ocupación
 - estudios
 - trabajo
 - tiempo libre
 - Psicológico
 - Relaciones sociales
 - Famillia
 - Legal
-

¿Que es el IGT-Ado?

- Administrado por un entrevistador
 - Perfiles de gravedad para el joven y para el operador social
 - Resultados compuestos
 - Validado con los 14-17
-

Utilización en Quebec

- Apropiación más fácil para los operadores sociales que el IGT
 - Utilizado en la totalidad de Québec
 - Utilización en el plano de intervención
 - Facilita el desarrollo de proyectos de investigación
-

Utilización en Quebec (2)

- Formación de un comité de apoyo provincial
 - Instrumentos que permiten la elaboración de un plan de intervención
 - Instrumentos que permiten asegurar la calidad de los cuestionarios
-

La entrevista motivacional en el tratamiento de los jóvenes

Bergeron, Tremblay, Cournoyer, Brochu
et Landry

Conclusión

- La alianza entre los medios de práctica y científicos en toxicomanía en Quebec: un incentivo determinante
 - Progreso de los conocimientos
 - Instrumentación
 - Credibilidad frente a los poderes públicos y sectores sociales
-

Conclusión

Una conciliación entre dos puntos de vista muy diferentes

- Clínica :

- Necesidad de respuestas rápidas
- Aplicables inmediatamente
- Desconfianza frente a los métodos e instrumentos muy estructurados

- Científicos :

- Progresión lenta
 - Rigurosidad y método
-

Conclusión

- Condiciones de éxito
 - Escucha
 - Flexibilidad en la rigurosidad
 - Pertinencia clínica
 - Relación de confianza
-