

Retrato del consumo con los adolescentes
de Québec y una mirada de conjunto
sobre el campo de intervención

Taller de formación, Temuco,
Chile

Michel Landry

El consumo de sustancias ...



Los datos del Instituto de estadísticas de Québec

- ❑ Hechos de encuestas sobre diferentes aspectos de la salud de la población en Québec
- ❑ Encuesta sobre el tabaco y el consumo de sustancias con los adolescentes en el 2000
- ❑ El Instrumento utilizado para el alcohol y otras drogas : El DEP-ADO

Los datos del Instituto de estadísticas de Québec

- ▣ Substancias consumidas del 2000 al 2004
- ▣ Gravitación de los problemas del consumo
- ▣ Edad media de inicio del consumo regular

Consumo de sustancias

2000-2004 en %

□ Año:	2000	2002	2004
□ Alcohol	71,0	69,0	63,5
□ Cannabis	40,6	39,1	35,5
□ Alucinógenos.	15,6	12,5	11,2
□ Anfetamin.	7,0	7,6	10,3

9.1 Un retrato del consumo de psicotrópicos en los jóvenes (Stad. Québec 2004)

Alcohol

- Beber alcohol es una conducta expandida en los adolescentes
- Estabilizado entre 2000 y el 2002 en baja después del 2004
- Autant de filles que de garçons boivent à l'adolescence
- La diferencia se sitúa a nivel de la frecuencia, los niños beben más a menudo que las niñas.
- Menos estudiantes beben el 2004, mais ceux qui le font sont plus nombreux à le faire de forma excesiva. (de 63% a 68% en 2004)

Alcohol

- **69%** manifestaron haber consumido alcohol al menos una vez en el último año y el **63%** en 2004.
- **21% de los niños** affichent un consumo regular (1 vez por semana y más) **18%** en 2004 comparativamente à **16% con las niñas** y **15%** en 2004
- **23%** son bebedores excesivos y repetitivos esto es tener 5 consumaciones en una sola ocasión al menos 5 veces. En 2004, 24%.

9.2 Un retrato del consumo de psicotrópicos en los jóvenes (Estad. Québec 2004)

Drogas

- Una situación más estable, sin verdaderos cambios entre 2000 et 2002, pero regresivos en 2004.
- Los tres tipos de drogas más consumidas son la marihuana, los alucinógenos y las anfetaminas
- Cambios importantes se sucedieron después del 2002 :
 - ✓ El consumo de narihuana bajó de 39% a 36% surtout chez les niños
 - ✓ El consumo de alucinógenos no tuvo variación salvo en los niños pasando de 14% a 11%
 - ✓ El consumo de anfetaminas aumentó de 8% en 2002 a 10% en el 2004 sobre todo en las niñas.

Drogas

- **41%** de los estudiantes han consumido una droga al menos una vez en el curso de los 12 últimos meses siendo **36%** en 2004
- En el 2004, **35%** de los estudiantes de secundaria han tomado alcohol y drogas al mismo tiempo en el curso de los 12 últimos meses, ya sea en una misma ocasión o en ocasiones diferentes(policonsumidores)

9.3 Un retrato del consumo de psicotrópicos en los jóvenes (Estad. Québec 2004)

Tabaco

Baja muy significativa en los fumadores regulares

2000 : 29%
2002 : 23%
2004 : 19%

El Juego

Alrededor de un 8% de los estudiantes tienen problema con el juego. Estos se agrupan en jugadores en riesgo y jugadores patológicos probables.

Los factores concomitantes

- Estructuras familiares, monoparental y reconstituidas.
- Percepción de la performance scolaire en y bajo la media
- ligados a démontré entre los comportamientos en riesgo l'allocation semanal

Pauta de detección de consumo problemático de los adolescentes (dep-ado)*

Luz verde: sin problema evidente de consumo; no se requiere intervención

Luz amarillo: consumo de riesgo o problema emergente; deseable intervención leve

Luz roja: consumo problemático; se requiere intervención especializada

*herramienta creada y validada por le Risq (Recherche et intervention sur les substances psychoactives - Québec) Dernière version 3.1 Octobre 2003

Encuesta Santé Québec* a partir de la Dep-Ado**

	2000	2002	2004
Luz verde	82%	84%	84.5%
Luz amarilla	13%	10.8%	10.2%
Luz roja	5%	5.2%	5.3%

* Encuesta Québécoise con los estudiantes de secundaria en 2000, 2002, 2004. Instituto de estadísticas de Québec. Salud y Bien Estar

** Dep-ado: pauta de detección de la consumo problemático con los adolescentes. Herramienta desarrollada le Risq (Recherche et intervention en substances psychoactives-Québec)

Encuesta de Salud Québec

Alcohol	2000	2002	2004
Edad de inicio			12.5
Edad del inicio de consumo regular*	13.6	13.4	14
Drogas			
Edad de inicio			13
Edad del inicio de consumo regular	13.4	13.2	13.6

* Al menos una vez/semana durante un mes

El desarrollo de servicios para los jóvenes en toxicomanía en Québec



Un sistema público de servicios de salud y de servicios sociales

- ❑ Enteramente gratuito y accesible para todos
- ❑ Servicios de primera línea:
 - Cuidados de salud de corta duración.
 - Evaluación bio sico social.
 - Servicios psicosociales.
- ❑ Segunda línea :
 - Centros de jóvenes
 - Centros de readaptación en toxicomanía

Los servicios de segunda línea en toxicomanía para los jóvenes

- A partir de los años 1990
- Una red de servicio público y gratuitos en el conjunto del territorio
 - 13 regiones
 - El Centro Dollard-Cormier

Los servicios de segunda línea en toxicomanía para los jóvenes (2)

- Recursos privados y comunitarios
 - Minnesota y psicoeducación
 - Comunidades Terapéutica.
 - Alojamiento y servicios básicos
 - Reducción de daños