

ШКАЛА ВЫЯВЛЕНИЯ ПРОБЛЕМНОГО ПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ И НАРКОТИКОВ У ПОДРОСТКОВ (DEP-ADO)

ПОЯСНЕНИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЕЙ

ВВЕДЕНИЕ

Данная шкала выявления предназначена для сотрудников, производящих первичный прием, которые хотят иметь в своем распоряжении научно подтвержденное и быстрое средство, позволяющее выявлять подростков, злоупотребляющих алкоголем или наркотиками. Она была подготовлена, в частности, с помощью вопросника ПОКАЗАТЕЛЬ СЕРЬЕЗНОСТИ НАРКОМАНИИ У ПОДРОСТКОВ (IGT-Подростки, версия 3.0), и усовершенствована группой исследователей RISQ для систематической оценки молодых людей, имеющих проблемы с употреблением психоактивного вещества. Таким образом, она должна использоваться в рамках континуума вместе с этим средством оценки, чтобы подростки, набравшие в ходе опроса с применением шкалы максимальное количество баллов (17 и +), были затем протестированы с помощью IGT-Подростки. DEP-ADO предназначена для молодых людей от 11 до 17 лет; желательно не применять ее с детьми младше 11 лет. Для молодых людей 18 лет и старше обычно используются шкалы выявления для взрослых.

ВНИМАНИЕ: речь идет об инструменте выявления, и, как следствие, он позволит вам выявить некоторое количество молодых людей, имеющих проблемы с потреблением алкоголя или наркотиков. По-этому, важно предвидеть последствия этого шага и обеспечить наблюдение, с целью предложить, в случае необходимости, лечение, направление в специализированное учреждение или информацию. DEP-ADO должна всегда использоваться, в контексте где действия предвидены и спланированы, а предварительные договорённости с соответствующими специалистами подтверждены.

Шкала была опробована весной и летом 1999 г. среди различных сотрудников CLSC, (местные центры общественного здравоохранения), школ, центров молодежи и центров реабилитации. Корреляционные исследования также позволили утвердить её. Результаты этих двух действий определили собой данную версию (ноябрь 1999 г.), которая является второй. В настоящее время RISQ проводит более глубокие исследования с целью оценки психометрических качеств; результаты станут известны в течение 2002 года.

Восемь вопросов DEP-ADO были отобраны по результатам, полученным в ходе анализа базы данных показателя IGT-Подростки, использованного среди молодых людей в школах, центрах молодежи и центрах реабилитации. Выбранные элементы наиболее часто сопровождаются тяжелыми проблемами с наркоманией. Вопросы взяты как из IGT-Подростки, так и из существующих вопросников, которые были одобрены ввиду их психометрических качеств. Они касаются: потребления различных веществ в течение 12 последних месяцев и 30 последних дней, возраста на момент начала регулярного употребления, инъекции веществ, а также некоторого количества правонарушений, связанных с употреблением. Седьмой вопрос, касающийся употребления табака, был добавлен по просьбе сотрудников; но он не учитывается при подсчете баллов. И, наконец, восьмой вопрос касается общей информации – пол, возраст, уровень образования.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ DEP-ADO

DEP-ADO проводится в ходе интервью лицом к лицу, и интервьюер заносит ответы непосредственно в таблицу, в обозначенные графы. Если подросток отказывается отвечать, вы делаете рядом с вопросом отметку **O**, если он затрудняется с ответом, вы там же пишете **Н/З**.

Колонка, расположенная справа от вертикальной линии, служит для подсчета баллов, который производится сразу же после проведения вопросника с помощью ключа.. Сумма баллов располагается внизу шкалы справа и позволяет выявить и направить подростка в соответствующие службы, в случае необходимости. Для вопросов 3.а) и 7 ключа нет.

ЗЕЛЕНый СВЕТ: 8 и менее баллов = Явной проблемы нет (никакое лечение не нужно)

ЖЕЛТый СВЕТ: от 9 до 16 баллов – Проблема возникает. Лечение признано желательным на уровне первичного приема. Сотрудник(-ца) может использовать иные средства лечения, в том числе IGT- Подростки, если он получил соответствующую подготовку, либо расширить вопросы, которые привели к увеличению количества баллов.

КРАСНый СВЕТ: 17 и более баллов = Явная проблема. Рекомендуются лечение в специализированном учреждении или работа в сотрудничестве с ним. В любом из этих случаев необходимо оценить серьезность наркомании с помощью IGT-Подростки.

Вопросник, в своем нынешнем виде, предназначен для интервью лицом к лицу, он может заполняться индивидуально или в группе, но желательно под наблюдением сотрудника. Важно будет объяснить молодым людям смысл вопросов, а также принципы ответа на них. Мы настаиваем на важности придерживаться указаний (напр. «переходите к...»), отвечать на все касающиеся их вопросы и т. д.

1. Употреблял ли ты что-нибудь из этого в течение последних 12 месяцев, и если да, то какова была частота употребления?

Этот вопрос позволяет установить структуру употребления для тестируемого человека, исходя из типа вещества и частоты употребления. Важно задавать все вопросы, даже если человек говорит, что ничего не употреблял в течение рассматриваемого периода. Часто бывает, что упоминание о веществе напоминает тестируемому об употреблении, о котором он сам забыл. Если сложно установить точную частоту вследствие ее колебаний в течение года, указывается обычная или наиболее частая.

Нижеследующая таблица расшифровывает термин «доза»:

1 доза = 1 маленькая бутылка пива (12 унций или 360 мл) ИЛИ
1 маленький стакан вина (4-5 унций или 120-150 мл) ИЛИ
1 рюмка крепкого напитка (1-1,5 унции в чистом виде или в смеси)

2 дозы = 1 большая бутылка пива (25 унций или 750 мл) ИЛИ
1 двойной стакан крепкого напитка ИЛИ
1 пиво, сопровождаемое рюмкой крепкого напитка («ёрш»)

** Пиво крепостью 0,5% не считается дозой алкоголя.

** Большая бутылка пива 1,18 л равняется 3 маленьким бутылкам пива и содержат 3 дозы.

Если подросток не признается в употреблении ни одного из веществ за последние 12 месяцев, вы сразу переходите к вопросу 7. Может случиться, что подросток употреблял в предыдущие годы, хотя и воздерживался от этого в последние 12 месяцев. Шкала не учитывает это предшествующее употребление, так как ее цель – выявление потребителей, имеющих проблемы на данный момент; тем не менее, если в рамках предпринимаемого вами лечения вы находите эту информацию важной, вы можете ее указать в графе **Комментарии**, в конце вопросника.

Если вы отметили употребление(-ия), вы переходите к вопросу 2.

2. Употреблял ли ты что-нибудь из этого в течение последних 30 дней?

Этот вопрос позволяет узнать ситуацию с употреблением одного или нескольких из этих веществ на данный момент.

3. а) Употреблял ли ты что-нибудь из этого регулярно?

Здесь регулярность определяется как «минимум 1 раз в неделю в течение минимум одного месяца». Факт регулярного употребления создает ситуацию риска в отношении возникновения проблем с алкоголем и наркотиками. Вопрос относится к веществам, определенным в ходе ответа на вопрос №1.

Если человек никогда не употреблял регулярно, вы переходите к вопросу 4, в противном случае вы ему задаете вопрос 3. б).

Для этого вопроса баллы не предусмотрены.

3. б) В каком возрасте ты начал регулярно употреблять?

Раннее начало регулярного употребления также является элементом риска; в шкале оно оценивается исходя из типа вещества (алкоголь или наркотик). Вы указываете возраст, в котором началось регулярное употребление, даже если тестируемый(-ая) уже прекратил употреблять. Если веществ (наркотиков) несколько, вы указываете то, употребление которого началось раньше других.

4. Употреблял ли ты наркотики внутривенно?

Способ употребления вещества – важный элемент в оценке рисков. Лица, употребляющие наркотики внутривенно, подвергаются особому риску во многих сферах (интенсивность потребления, физическое здоровье, противоправное поведение).

5. а) юноша Сколько раз за последние 12 месяцев ты принимал 8 или более доз алкоголя за один вечер?

5. б) девушка Сколько раз за последние 12 месяцев ты принимала 5 или более доз алкоголя за один вечер?

Этот вопрос дополняет картину, полученную в результате ответа на вопрос №1. Для молодых людей характерно потребление алкоголя «запоем», то есть большое количество доз за один раз, но не обязательно еженедельно. Эта манера пить непосредственно связана с интоксикацией и различными видами поведения, такими как вождение в состоянии опьянения, насилие, несчастные случаи и противоправные действия. Установленный порог зависит от пола: для юношей это 8 или более доз, тогда как для девушек это 5 или более доз. В то же время, ключ остается тем же (0 или 1 раз=0; от 2 до 4 раз=1; 5 или более раз=2).

6. Случалось ли с тобой, что:

С помощью этого вопроса мы пытаемся оценить воздействие потребления веществ на различные стороны жизни подростка. Представленные элементы были отобраны в ходе анализа данных IGT-Подростки, как в значительной мере связанные с чрезмерным потреблением: физическое здоровье, семейные, дружеские и любовные отношения, проблемы в школе, стоимость веществ и противоправные действия. Каждый положительный ответ представляет собой элемент риска, который будет соответственно учтен (2 балла за каждое ДА). Возможно, что несмотря на активное потребление, он или она ответит НЕТ по каждому из пунктов. Сотрудник может привлечь его или ее внимание к этому обстоятельству, но придерживаясь при этом ответа, который был дан.

7. Каково было твое потребление табака за последние 12 месяцев?

Этот вопрос не учитывается при подсчете баллов проблемного потребления психоактивных веществ. Он был добавлен исходя из интереса, проявляемого сотрудниками в отношении потребления табака молодежью и возможных связей между табакокурением и различными видами потребления алкоголя и наркотиков. Он служит для получения дополнительной, полезной и существенной информации об образе жизни подростков.

8. Общая информация

Эти три подвопроса служат для получения социально-демографических данных, которые могут быть полезны для сотрудника в рамках адекватного лечения.

Подсчет баллов

Теперь вы можете подсчитать баллы тестируемого человека. В ходе экспериментирования с версией №1 мы выяснили, что данная операция особенно интересует подростков и может служить отправной точкой для более детального подхода к проблеме употребления, если условия проведения тестирования это позволяют.

Комментарии

Эта графа предназначена для проводящего тестирование. Туда заносится вся информация, которая может быть признана необходимой для оценки подростка.