



HACIA UN LENGUAJE COMUN



Hacia un lenguaje común

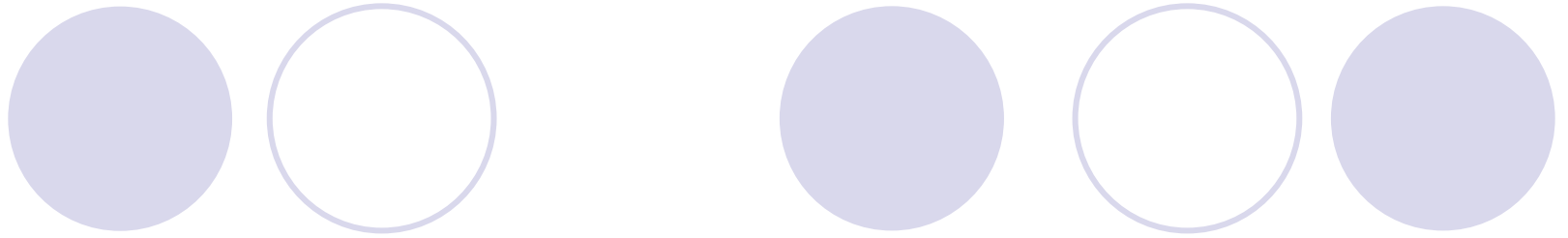
Los objetivos deben permitir a los participantes de:

- Conocer las sustancias y sus características
- Conocer los conceptos de base en toxicomanía tales como tolerancia, dependencia, abuso y privación.
- Conocer el ciclo de la drogodependencia.
- Familiarizarse con el continuum del consumo.



SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (SPA)

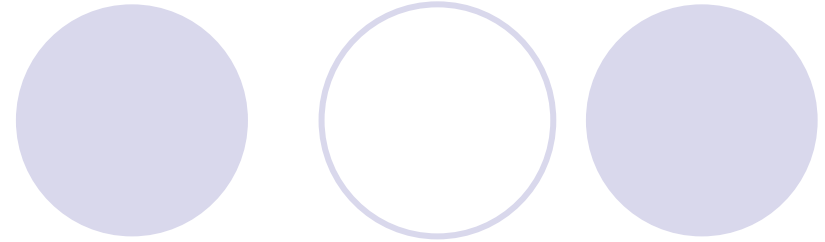
Sustancias que, de por su acción sobre el sistema nervioso central, modifican las sensaciones, las percepciones y la conciencia, arrastrando una alteración del funcionamiento intelectual y conductual del individuo consumidor: el humor, el juicio y el control social pueden padecer, lo mismo que diversas funciones fisiológicas



La naturaleza de la acción (SPA) sobre el sistema nervioso central sirvió a menudo para clasificarlos en tres grandes categorías:

- Los depresores del sistema nervioso.
- Los estimulantes del sistema nervioso.
- Los perturbadores del sistema nervioso.
- Los productos de performances
- Las medicinas psicoterapéuticas

Los depresores



Las sustancias reagrupadas en esta categoría provocan una disminución de la velocidad, una depresión de la actividad del sistema nervioso central

La vigilancia, la memoria, la coordinación, el movimiento, la palabra, la visión serán disminuidas o perturbadas según el nivel de intoxicación.

La combinación de diferentes depresores (alcohol + tranquilizantes)

Riesgo de muerte por paro respiratorio o cardiaco.

Ex.alcohol, tranquilizantes, opiáceos, solventes.



Los estimulantes

Los estimulantes, contrariamente a los depresores, aceleran y estimulan la actividad del sistema nervioso central del organismo.

La vigilancia, la capacidad de trabajo intelectual y muscular, los reflejos, el ritmo cardíaco y respiratorio aumentarán.

Riesgo de deceso, convulsiones, arritmia cardíaca y muerte.

Ex. caféina, cocaína, anfetaminas, nicotina.

Los perturbadores



Las sustancias de esta llamadas categorías alucinogènas, tienen la capacidad de acelerar o de disminuir el funcionamiento eléctrico del cerebro según la interacción Sustancia-Individuo-Contexto. Ellas provocan alteraciones más o menos marcadas con el funcionamiento cerebral, con la percepción, con el humor y con los procesos cognoscitivos.. Estas sustancias psicotrópicas tienen efectos menos previsibles que otros porque son muy sensibles a las predisposiciones psicológicas de los individuos y a los contextos de utilización .

Ex. cannabis. Hallucinogènes.



Además...

- Debido a sus efectos particulares, distinguimos cada vez más dos categorías suplementarias: las medicinas psicoterapéuticas (antipsicóticos, antidepresores, y estabilizadores del humor) y los productos de performances (esteroides).



El concepto de la tolerancia

La tolerancia refiere esencialmente la reactividad del organismo una sustancia dada;

.- **natural**

existe una tolerancia natural presente en cada del individuo. Ella explica por qué nuevos consumidores pueden reaccionar de modo distinto a la misma dosis de una sustancia

.- **Metabólica**

resulta de la adaptación progresiva del organismo a la sustancia y se manifiesta por el hecho que dosis crecientes son necesarias para producir el mismo efecto.



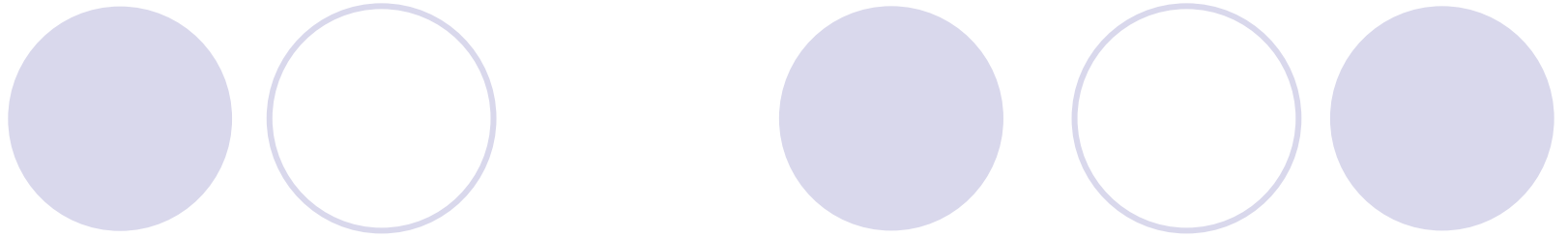
El uso de drogas es múltiple

- Ritos religiosos
- Uso médico
- Actividades sociales - placer
- Estrategia de adaptación (***coping***)
- Resistencia psíquica.

Los riesgos asociados al modo de absorción.

Lo más seguro: es el modo oral porque la sustancia es absorbida lentamente por el organismo.

Lo más riesgoso: La inyección a causa de la rapidéz y la intensidad del efecto obtenido, (más riesgos unidos a las infecciones, VHC, VIH, abcès) el riesgo de sobredosis mortal a aumentado.



El hecho que una sustancia sea legal o no tiene consideraciones culturales, políticas y económicas pero no se relaciona a su capacidad de hacer daño. En América del Norte, el alcohol, la nicotina, las medicinas prescritas, la cafeína y ciertas sustancias asociadas al resultado son legales.

Dependencia a una sustancia DSM-IV

Manifiestar 3 o mas de los 7 criterios siguientes sobre un periodo de 12 meses:

1. Tolerancia :
 1. Aumentar la cantidad;
 2. Disminuie los efectos.
2. abstinencia:
 1. Síntomas que varían según la sustancia;
 2. Volver a consumir la sustancia para no sentir más los síntomas.
3. La sustancia es tomada con frecuencia en cantidades mayores o durante un período más largo de lo que inicialmente se pretendía

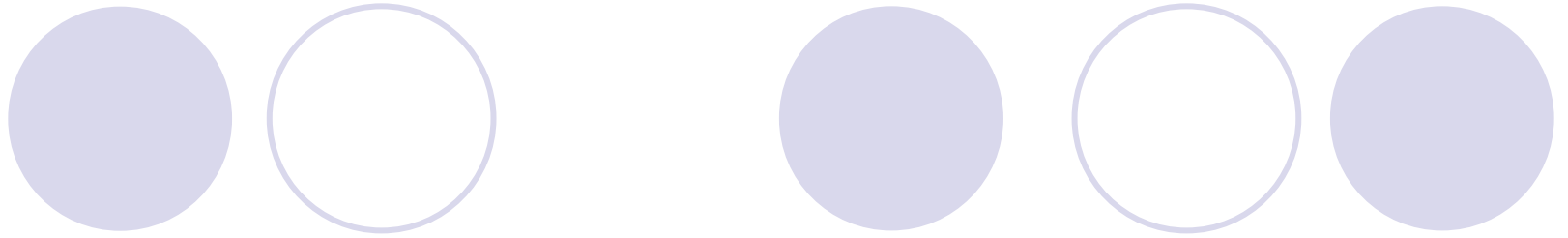
Dependencia a una sustancia

DSM-IV - continuación

- 4. Existe un deseo persistente o esfuerzos infructuosos de controlar o interrumpir el consumo de la sustancia
- 4. Se emplea mucho tiempo en actividades relacionadas con la obtención de la sustancia, en el consumo o en la recuperación de los efectos de la sustancia
- 4. Reducción de importantes actividades sociales, laborales o recreativas debido al consumo de la sustancia
- 4. Se continúa tomando la sustancia a pesar de tener conciencia de problemas psicológicos o físicos recidivantes o persistentes, que parecen causados o exacerbados por el consumo de la sustancia.

Criterios DSM-IV de abuso (1 / 4)

- Consideramos aquí sólo las consecuencias negativas del uso y no la tolerancia, la abstinencia y el uso compulsivo.
- Uso repetido que tiene consecuencias negativas.
- Uso en situaciones peligrosas.
- Problemas legales recurrentes.
- Proseguir el mismo consumo a pesar de reconocidos problemas físicos o psicológicos.



LA TOXICOMANÍA es una dependencia a una o varias sustancias que se instala después de un período variable de consumo asiduo. Es un fenómeno multidimensional que puede tomar formas muy distintas de un consumidor al otro



Consumo no es sinónimo de dependencia

A pesar de las tendencias del ser humano que repite los comportamientos que le proporcionan placer, no son todos los usuarios quienes se hacen dependientes. Lo contemplamos sobre un continuum que va desde el uso ocasional a la dependencia severa.

Contínúo del consumo de los jóvenes

	Abtinencia	Exploratorio	Ocasional	Regular débil	Regular Fuerte	Sobre-consumo amateur	Excesivo
	+/- 15%		± 60%	± 20%		±2.5%	±2.5%
Frecuence		4-5 veces en total (periodo determinado)	± un avez por mes	1 ou 2 días por semana a menudo los fines de semana	3-5 días por semana	5 à 7 días por semana	Algunas veces por semana o todos los días pero siempre en exceso.

El Síndrome de privación



- Es la aparición de un conjunto de síntomas desagradables físicos y/ o psicológicos cuando hay disminución brusca o detención del consumo de una sustancia a la cual el organismo está acostumbrado
- De modo general, los síntomas de privación tienden a estar en oposición a los efectos normalmente producidos por la sustancia consumida.

El Síndrome de privación



- Ciertos procesos de deprivación presentan riesgos para la salud y necesitan un encuadre bio médico. Se debe hacer una evaluación para identificar a las personas en riesgos y referirlas a los recursos apropiados.
- ¿Cuáles son, según Ud, los síntomas de abstinencia más riesgosos???

El ciclo de la drogodependencia

- La drogodependencia, según Stanton Peele, no es causada por una droga o sus propiedades químicas, sino ella está relacionado con el efecto que produce una droga sobre una persona determinada, en circunstancias determinadas.

El ciclo de la drogodependencia

- En resumen, a lo que el joven se muestra dependiente a través de su consumo de drogas, es menos al efecto químico de la sustancia que a la experiencia que ella engendra en él, sobre todo si esta experiencia arrastra el alivio del estrés o la ansiedad.