

## AUTRES SERVICES ET PROGRAMMES OFFERTS AU CENTRE DOLLARD-CORMIER

### SERVICES D'ACCÈS

- › Service accueil, évaluation et orientation
- › Service urgence-triage toxicomanie
- › Programme jeunesse – volet externe
- › Service d'accès au Programme jeu pathologique

### PROGRAMME JEUNESSE

- › volet externe
- › volet réadaptation interne
- › volet scolaire
- › volet intervention de milieu
- › volet services aux parents et à l'entourage
- › volet justice
- › volet santé mentale

### PROGRAMME ADULTE

- › volet général
- › volet justice
- › volet santé mentale
- › volet JESSIE

### PROGRAMME 55 ANS ET PLUS

### PROGRAMME RÉADAPTATION INTERNE POUR ADULTES

### PROGRAMME DÉSINTOXICATION

- › volet sevrage
- › volet récupération

### PROGRAMME D'INTÉGRATION SOCIALE PAR LE TRAVAIL

### CLINIQUE CORMIER-LAFONTAINE

### PROGRAMME MILIEUX DE VIE ET RÉINSERTION SOCIALE

- › volet hébergement dépannage
- › volet résidences d'accueil et ressources contractuelles
- › volet réinsertion sociale
- › volet logement social

### PROGRAMME ITINÉRANCE ET SANS DOMICILE FIXE

### PROGRAMME D'ACTIVITÉS DE GROUPE

### PROGRAMME ENTOURAGE

- › volet adulte
- › volet 6-12 ans

### SERVICES RÉSEAU

- › Service de formation et de consultation clinique
- › Programme d'évaluation des conducteurs automobiles
- › Service d'évaluation au tribunal



conception graphique : Agence Médiapresse inc.

## PROGRAMME JEU PATHOLOGIQUE

CENTRE DOLLARD-CORMIER  
Centre de réadaptation en dépendance



Établissement affilié à l'Université  
de Montréal

Agréé par le  
CONSEIL QUÉBÉCOIS  
D'AGRÈMENT

### POUR INFORMATION

PROGRAMME JEU PATHOLOGIQUE  
950, RUE DE LOUVAIN EST  
MONTRÉAL (QUÉBEC) H2M 2E8  
514.385.0046

CENTRE DOLLARD-CORMIER  
Centre de réadaptation en dépendance



LE JEU OCCUPE UNE  
GRANDE PLACE DANS VOTRE VIE ?

VOUS ÉPROUVEZ DES DIFFICULTÉS FINANCIÈRES  
OU PERSONNELLES PARCE QUE VOUS JOUEZ ?

VOUS AIMERIEZ METTRE UN TERME À TOUT CELA ?

**LE PROGRAMME JEU PATHOLOGIQUE DU  
CENTRE DOLLARD-CORMIER PEUT VOUS AIDER.**

## QUOI ?

**LE PROGRAMME JEU PATHOLOGIQUE PROPOSE UN SERVICE :**

- › d'évaluation psychosociale;
- › de suivi individuel;
- › de groupe d'entraide;
- › de consultation financière;
- › de soutien en situation de crise;
- › d'hébergement si nécessaire.

Il permet aussi d'offrir aux proches des personnes aux prises avec un problème de jeu :

- › des rencontres individuelles ou de groupe;
- › des consultations de couple et familiales, si nécessaire.

## POURQUOI ?

**LES INTERVENTIONS EFFECTUÉES  
DANS LE CADRE DU PROGRAMME VISENT À :**

- › développer la capacité de cesser de jouer chez les personnes qui suivent le programme;
- › stabiliser les conditions de vie des personnes;
- › développer un mode de vie satisfaisant;
- › informer les membres de l'entourage sur la dynamique du joueur et développer des moyens susceptibles de les aider à faire face à la situation.

## POUR QUI ?

Le Programme s'adresse aux personnes présentant une problématique de jeu pathologique et à leur entourage. Il peut accueillir les usagers présentant une double ou une triple problématique (toxicomanie, santé mentale, etc.) lorsque celle-ci n'affecte pas de façon significative leur capacité à suivre le traitement.

## COMMENT ?

**LE PROGRAMME JEU PATHOLOGIQUE A TROIS ÉTAPES :**

### Première étape – Accueil et évaluation

- › Groupe d'accueil et d'information sur le programme
- › Évaluation individuelle de la gravité des problèmes liés au jeu et de la situation financière
- › Groupes de support hebdomadaire pour accroître et maintenir la motivation

### Deuxième étape – Traitement intensif de 6 à 12 semaines

- › Rencontres individuelles pour amorcer un changement des habitudes de jeu et des comportements qui y sont reliés
- › Rencontres de groupe pour acquérir une meilleure compréhension du jeu, du hasard, des pensées liées au jeu et du suivi budgétaire
- › Groupes de support

### Troisième étape – Maintien

- › Rencontres individuelles ayant pour objectif de maintenir les acquis et prévenir la rechute

En matière de consultation financière, des rencontres individuelles sont effectuées pour établir le bilan de la situation financière et identifier les options disponibles pour faire face aux problèmes d'endettement. Des rencontres de groupe sont aussi organisées pour discuter de l'établissement et du suivi d'un budget, des stratégies de gestion des dettes et des lois qui y sont associées.

La popularité croissante des nouvelles technologies informatiques et l'accessibilité à l'Internet ont amené certaines personnes à utiliser de façon compulsive l'ordinateur. Les services en ligne (forum de discussion, jeu, achat, casino virtuel, etc.) ou hors ligne (jeu vidéo) sont devenus pour ces personnes ce que l'on appelle aujourd'hui la cyberdépendance. Pour répondre à ce phénomène en pleine expansion, nous desservons maintenant cette clientèle.

## QUESTIONNAIRE<sup>1</sup>

**COCHER UN DES CHOIX : OUI OU NON**

1. Il m'arrive de penser à mes expériences passées de jeu ou de chercher une manière d'obtenir de l'argent pour jouer à nouveau.  oui  non
2. J'éprouve le besoin de miser de plus en plus d'argent.  oui  non
3. Je fais des efforts pour diminuer la fréquence à laquelle je joue ou pour arrêter de jouer, mais je joue toujours autant.  oui  non
4. Quand je ne peux pas jouer, je suis de mauvaise humeur et un rien m'irrite.  oui  non
5. Je joue pour ne pas penser à mes problèmes ou parce que je me sens mal.  oui  non
6. Lorsque je perds de l'argent, je retourne jouer pour regagner le montant que j'ai perdu.  oui  non
7. Il m'arrive de mentir pour cacher le fait que je joue.  oui  non
8. Il m'arrive de faire des chèques sans provision en raison de mes habitudes de jeu.  oui  non
9. J'ai failli perdre ou j'ai perdu une relation importante à mes yeux ou un emploi à cause de mes habitudes de jeu.  oui  non
10. Je dépends des autres pour me sortir d'une situation financière difficile causée par le jeu.  oui  non

**Si vous répondez oui à l'une ou l'autre de ces questions, il se peut que vos habitudes de jeu vous causent des problèmes. N'hésitez pas à nous appeler pour en discuter en toute confidentialité.**

<sup>1</sup> (Centre Québécois d'Excellence pour la Prévention et le Traitement du Jeu – Université Laval)