

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour publication immédiate

Lancement d'un nouveau programme de traitement sur le jeu excessif pour le territoire de l'Île de Montréal

Montréal le 28 novembre 2001 Un nouveau programme de traitement sur le jeu excessif a été lancé aujourd'hui à Montréal par les responsables du Centre Dollard-Cormier et la Maison Jean Lapointe en présence de plusieurs intervenants du milieu de la santé. Ce nouveau programme offert par les deux centres est destiné aux personnes éprouvant des problèmes de dépendance face au jeu de hasard et d'argent.

Ce programme de traitement spécialisé dessert la population de l'Île de Montréal. Il est offert gratuitement et sous le sceau de la confidentialité la plus totale. Il est réparti sur une moyenne de 17 rencontres échelonnées sur une période de plus d'une année. Son but spécifique est de viser à obtenir chez la personne aux prises avec le jeu excessif ou pathologique, le développement d'une capacité le conduisant ultimement à rompre ce cercle infernal. Avant de cesser complètement de jouer, la personne aux prises avec le jeu pathologique ou excessif, apprendra à découvrir les véritables facettes et notions du jeu. Ainsi, la personne traitée pourra reconnaître et éviter les situations qui l'incitent à retomber dans le même modèle qui le conduit directement au jeu.

Evaluation du problème

La personne aux prises avec le jeu excessif ou pathologique recevra d'abord une évaluation initiale du problème du jeu excessif. Par ce moyen, le joueur pathologique ou excessif sera amené à découvrir les points cibles d'intervention cognitive, les dimensions comportementales du traitement, la prévention de la rechute, l'évaluation post-traitement et enfin les rencontres de suivi couvrant au minimum la première année suivant le traitement.

Avant le début de toute intervention visant la modification du comportement du joueur excessif ou pathologique, la démarche suivie consistera d'abord à faire une évaluation des différentes variables susceptibles d'affecter le degré de gravité de problématique du jeu. Les paramètres de l'ampleur du problème du jeu, les répercussions des habitudes de jeu excessif sur la vie du joueur - tant financières, sociales, psychologiques que familiales - ou même les autres facteurs y contribuant - tels que troubles mentaux, autres dépendances comme les drogues et l'alcool et le risque suicidaire - seront ainsi évalués. Les moyens utilisés passeront alors par le questionnaire ou l'entrevue diagnostique faite par un thérapeute qui pourra à cette étape, déterminer, si le joueur excessif ou pathologique devra préalablement régler un problème d'un autre ordre. Par exemple, si le sujet souffre de dépression ou est alcoolique ou toxicomane.

Le traitement

Le traitement comprend ensuite une évaluation de la motivation du joueur qui est elle-même fondamentale à tout succès envisagé. L'étape subséquente est la plus importante ; elle consiste à l'analyse d'une séance de jeu, alors que le joueur excessif ou pathologique fait connaître toutes les idées (généralement fausses) qui le poussent inexorablement au jeu et à s'y complaire.

Le joueur pense généralement qu'il a de sérieuses chances de gagner en déjouant le système, autrement dit en contrôlant la machine. Il faut alors faire découvrir au sujet que

toutes ses idées sont erronées et contribuent directement à le maintenir dans la spirale du jeu.

La définition du hasard est aussi fondamentale et amènera le joueur excessif à faire la différence entre les jeux de hasard et d'adresse par exemple. Cette différenciation permettra ainsi à la personne de se défaire de ses illusions créées par le jeu.

Alors que le joueur croit de façon erronée qu'il peut prédire un tour gagnant ou maîtriser le jeu, le traitement verra à faire en sorte de semer le doute chez lui quant à la véracité de ses croyances. Des informations exactes sont alors transmises aux joueurs sur le rendement financier, l'indépendance des tours, les illusions de contrôle, les superstitions ou le désir de se refaire.

En d'autres termes, la thérapie verra à remplacer les idées erronées du joueur par des pensées justes et appropriées qui l'aideront à atteindre l'objectif le conduisant à la renonciation du jeu. Le but à atteindre est de faire en sorte que le joueur apprenne à maîtriser ses pensées pour enfin se libérer de l'espoir illusoire de gagner.

Mais puisque le traitement n'est pas un remède miracle, il est toujours possible qu'il y ait rechute. Cette possibilité est abordée avec le joueur en vue de maintenir les gains thérapeutiques obtenus. La thérapie ne s'achevant que lorsque la personne contrôle totalement la technique de modification de ses pensées et de ses comportements.

Intervention financière

Il convient aussi de mentionner que l'aspect **intervention financière** n'est pas laissée à elle-même ; elle fait plutôt partie intégrante du traitement. Cette portion du traitement comprend ainsi la mise sur pied de cours de planification budgétaire qui feront entre autres la démonstration des impacts du jeu sur la situation financière personnelle et familiale des joueurs excessifs. Il sera par la suite décrit aux joueurs les services disponibles pour être supporté dans l'attente d'un budget éclairé et équilibré.

Tout au cours de ce processus, l'évaluation de la situation financière du joueur sera mise sur pied (revenus, dettes, actifs...) et un plan d'action de même qu'un suivi seront établis afin de résoudre les problèmes, de diminuer la pression qui encourage le maintien du cycle du jeu.

Source :

Madeleine Roy Directrice générale
514-385-3490 poste 1118

Informations :

Michel Racette
514-576-9327