

# ОКРУЖЕНИЕ



Презентация Диан Бидегаре  
июнь 2005

# План работы

---

- ✿ Причины потребления у подростков
- ✿ Факторы риска и защиты
- ✿ Виды помощи Центра Доллар-Кормье
  - ✿ цели
  - ✿ характеристика клиентов
  - ✿ индивидуальная и парная встреча
  - ✿ групповая встреча
  - ✿ семейная встреча

# Наши основные аксиомы

---

Эксперты вообще согласны с тем, что важно привлечь семью к активному участию в процессе лечения.

Виды помощи, оказываемые родителям, служат иногда той дверцей, через которую к лечению приходят подростки.

Было продемонстрировано, что социальная и семейная поддержка повышает вероятность удержания на лечении.

# Причины потребления

- ❖ Предполагается наличие тесной связи между проблемами, связанными с потреблением и тем фактом, что проблемы есть в семейных отношениях.
- ❖ Проведенное в США среди молодежи на лечение исследование показывает, что:
  - 73% употребляют, чтобы противостоять семейным проблемам или уйти от них

# Причины потребления

---

- 54% ради принадлежности к группе
- 24% заявили о том, что были объектом физического насилия
- 38% заявили, что отец употреблял алкоголь или наркотики.

*Мы видим, что многие защитные факторы и факторы риска находятся внутри семьи. Но вначале рассмотрим комплекс этих факторов, лежащих одновременно в области самого человека, вещества и окружения.*



# ЧЕЛОВЕК

Уровень самооценки.

Пережитые психологические травмы.

Агрессивные или антисоциальные виды поведения

Степень эмоциональной растерянности

Проблемы с психическим здоровьем.

Физический возраст, пол

Возраст на момент первого употребления

Наследственность

## ВЕЩЕСТВО

- ✓ Доступность вещества.
- ✓ Приемлемая цена
- ✓ Количество, тип вещества.
- ✓ Способ употребления.
- ✓ Смешение веществ.
- ✓ Частота.
- ✓ -И т. д...

## Факторы риска, связанные с семьей

- ☞ **неадекватный надзор и дисциплина со стороны родителей**
- ☞ **замкнутость семьи**
- ☞ **негативные отношения родитель-ребенок**
- ☞ **семейные конфликты**
- ☞ **проблема с психическим здоровьем у одного из родителей**
- ☞ **физическое и сексуальное насилие**
- ☞ **злоупотребление алкоголем и наркотиками со стороны одного из родителей или братьев сестер**
- ☞ **экономические проблемы в семье**

## Защитные факторы, связанные с семьей

- ❄ **ПОЗИТИВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ со Взрослым**
- ❄ **эмоциональная поддержка со стороны родителя**
- ❄ **родительские ожидания, соответствующие степени развития ребенка**
- ❄ **поддержка мечты и целей ребенка**
- ❄ **постоянно применяющиеся четкие правила и нормы**
- ❄ **поддержка широкого семейного круга**
- ❄ **привязанность родитель-ребенок.**

## Следовательно...

- Наша деятельность в основном нацелена на консолидацию защитных факторов и на сокращение факторов риска.
- Именно с этой точки зрения родители могут получать помощь, даже если их ребенок не находится на лечении в нашем учреждении.

---

# Помощь родителям

# Центр Доллар-Кормье

## КАКИЕ РОДИТЕЛИ ОБРАЩАЮТСЯ ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ?

- ✓ Их подросток моложе 21 года ;
- ✓ Иногда родители только что узнали о том, что их подросток употребляет и пребывают в панике ;
- ✓ Или они давно живут в такой ситуации и хотят обозначить пределы, полностью сохраняя связь со своим ребенком ;
- ✓ Количество обращений за помощью со стороны родителей за год удвоилось и составляет 30% от всех обращений за 2003-2004 год. (449 случаев)
- ✓ Родители являются участниками Программы для Молодежи, вне зависимости, наблюдается ли их подросток нашими службами или нет.

## НАМЕЧЕННЫЕ ЦЕЛИ:

- Знать вещества и их воздействие.
- Улучшать и усиливать их родительские навыки, также как и коммуникативные механизмы внутри семьи.
- Развивать и поддерживать адекватное наблюдение со стороны родителей.
- Развивать родительские отношения исходя из возраста и степени самостоятельности их подростка.

## ... ПРОДОЛЖЕНИЕ :

---

- Достичь баланса между контролем (через обозначение разумных пределов) с одной стороны, и поддержкой и любовью – с другой;
- Выработать новый подход к функционированию семьи (система правил и последствий, основанная на потребностях каждого члена семьи).

# ВИДЫ ПОМОЩИ:

- Прием по записи или без нее
- Индивидуальные, парные или семейные встречи
- Группа родителей



## ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ И ПАРНЫЕ ВСТРЕЧИ

❖ Для получения информации о подростковом возрасте, веществах, употреблении

и

❖ Ради сопровождения и поддержки в их ежедневной жизни вместе с

подростком.

# СЕМЕЙНЫЕ ВСТРЕЧИ



- ❖ Чтобы рассказать о трудностях, переживаемых внутри семьи
- ❖ Чтобы каждый лучше понимал жизненные реалии другого
- ❖ Чтобы объединить средства с целью улучшения климата в семье

# План интервью

---

## ✿ встреча на первом приеме позволяет нам:

- ✿ составить картину семьи
- ✿ определить факторы риска
- ✿ определить защитные факторы
- ✿ мобилизовать членов семьи
- ✿ определить цели

# ГРУППЫ

1. ПЕРВЫЙ ПРИЕМ И  
УСТАНОВЛЕНИЕ КОНТАКТА
2. КОГДА Я БЫЛ МОЛОДЫМ...
- 3.-4. ВЕЩЕСТВА

Информация об этапах развития, подростковом возрасте, о ценностях подростков, о видах поведения, связанных с риском.

Употребляемые вещества, последствия употребления, цикл зависимости, подход уменьшения вреда, и т. д.

## 5. УПОТРЕБЛЕНИЕ, ПОДРОСТКОВЫЙ ВОЗРАСТ И СЕМЬЯ

Воздействие потребления на динамику семьи,  
зоны власти  
баланс между родительским авторитетом,  
поддержкой и любовью, и т. д.

## 6.-7. ВЗАИМООТНОШЕНИЯ В СЕМЬЕ

Коммуникативные навыки,  
условия, способствующие коммуникации.  
Различные типы сообщений.

## 8. ЦЕНИТЬ ИЛИ НАХОДИТЬ УДОВОЛЬСТВИЕ В СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ В СЕМЬЕ

Осознать ценность  
выслушивания. Получать  
удовольствие от совместной  
деятельности. Принимать в семье  
совместные и обсужденные решения

Испытывание данных чувств.  
Скорее конструктивные,  
нежели негативные способы выразить их

## 9. ГНЕВ-ЧУВСТВО ВИНЫ- СТЫД

## 9. ПРОЦЕСС РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМ

Процесс из шести этапов,  
чтобы прийти к решениям

## 10. ИТОГ

Обучение и осознание  
благодаря затронутым темам