

Programmes

La Clinique offre des services spécialisés aux personnes présentant des pathologies du spectre psychotique et aux personnes porteuses de troubles sévères de la personnalité associés de conduites addictives. Deux programmations ont été élaboré en lien avec les besoins spécifiques de ces populations.

Dans cette approche intégrée, le traitement offert a pour objet un ensemble de services qui prend en compte la motivation du client (cycle du changement de Prochaska), l'entretien motivationnel adapté à chaque étape du changement et qui propose une approche thérapeutique éclectique prenant les éléments pertinents des approches stratégiques, cognitivo-comportementales, une version adaptée de l'approche dialectique comportementale de Marsha Linehan, certains concepts psychodynamiques empruntés à Fonagy et Bateman (la mentalisation), Kohut, Gunderson, la réduction des méfaits et un soutien de réadaptation psychosociale complète avec un volet psychoéducatif, pour ne nommer que quelques éléments des programmes de traitement.

Pour communiquer avec la Clinique

La Clinique est ouverte
du lundi au vendredi
de 9 h à 16 h 30

110, rue Prince-Arthur Ouest, 2^e étage
Montréal (Québec)
H2X 1S7

Téléphone: **(514) 282-6060**
Télécopieur: (514) 282-5030



clinique
Cormier-Lafontaine

Une collaboration
entre le Centre Dollard-Cormier
et l'Hôpital Louis-H. Lafontaine

Un pont entre deux rives

*...pour favoriser l'accessibilité
à des soins coordonnés aux
personnes présentant à la fois
un problème de toxicomanie
et de santé mentale*

Présentation

Au cours des deux dernières décennies, les préoccupations quant aux troubles concomitants liés à l'alcoolisme, à la toxicomanie et à la santé mentale ont été vivifiées par le fort taux de prévalence d'une telle comorbidité et de ses répercussions à plusieurs niveaux. Cette double problématique exige de franchir des obstacles propres à des systèmes spécialisés qui travaillent souvent en parallèle, pour en arriver à une *approche intégrée*, tant au plan du système que du programme de traitement, afin de répondre aux besoins spécifiques de la clientèle.

C'est dans ce contexte que naît en novembre 2001 la Clinique Cormier-Lafontaine, définie essentiellement comme un service de 3^e ligne. Elle reflète le maillage de deux expertises soit, celle du Centre Dollard-Cormier, un chef de file en réadaptation en alcoolisme, toxicomanie, jeu pathologique, et celle de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine, reconnu pour son expertise de fine pointe en santé mentale, d'où son appellation (*Cormier-Lafontaine*)

Ce projet conjoint est donc mis sur pied afin de jeter **un pont entre deux rives** afin de favoriser le rapprochement des deux réseaux impliqués tout en visant l'excellence des pratiques pour le rétablissement de cette population.

Mission

Le mandat régional de la Clinique Cormier-Lafontaine est explicite :

- Dispenser et rendre accessibles des soins et des services intégrés de 3^e ligne aux personnes qui présentent à la fois des problèmes sévères, voire réfractaires de santé mentale et de conduites addictives ou un risque réel de rechute lié à l'une ou à l'autre de ces conditions, en prolongement des missions du Centre Dollard-Cormier et de l'Hôpital Louis-H. Lafontaine.

À cette fin, développer les savoirs et les savoir-faire pertinents par la recherche, l'enseignement et l'évaluation et les diffuser auprès des clients, des intervenants et de la population.

Modalités de référence

Les demandes de services peuvent être faites par un médecin ou un professionnel spécialiste de la 2^e ligne du réseau de la psychiatrie ou de la réadaptation, après ententes spécifiques. Un formulaire de demande de services est disponible à la Clinique. La demande **doit être** accompagnée d'une documentation clinique récente sur la condition de la personne référée.

La contribution des partenaires étant essentielle, la Clinique préconise une collaboration étroite avec les référents tout au long du processus d'évaluation et de traitement. Ces partenaires de la 2^e ligne assureront la continuité de la prise en charge suite à l'intervention de la Clinique.

Prestation des services

Trois principes généraux orientent l'organisation de nos services :

- La prédominance d'une approche intégrée c'est-à-dire, la mise en œuvre simultanée des interventions pour la toxicomanie et pour la problématique psychiatrique;
- L'importance d'une évaluation précoce de l'usage de substances psychotropes, étant données les répercussions cliniques de la surconsommation sur le cours et l'issue des troubles psychiatriques;

- L'efficacité et l'efficience d'une intervention spécifique basée sur l'approche de réduction des méfaits et l'approche motivationnelle.

Les principaux **services directs** dispensés à la clientèle sont :

- Évaluation et traitement interdisciplinaires
- Interventions individuelles et de groupes
- Interventions de réseau (famille, intervenants...)
- Liaison et soutien aux référents

La Clinique offre également des **services indirects** à ses partenaires (Établissements/Organismes) :

- Soutien aux instances de 2^e et 1^{re} lignes impliquées dans le traitement des conditions à l'intersection de la santé mentale et des addictions.
- Service de consultation clinique aux instances des deux réseaux.
- Transfert des connaissances par des activités de formation dans la région de Montréal et ses environs.
- Contribution à l'avancement de la recherche en comorbidité en collaboration avec d'autres équipes de recherche au Québec tel que: Centre de recherche Fernand-Séguin, CIRASST, RISQ...