

Conceptualisation Guide et / ou obstacle ?

L'expérience « Cyberdépendance »



Sylvie R Gagnon, M.Sc.

Conseillère en développement clinique au CRD LE Tremplin, CSSSNL

Présentation effectuée dans le cadre du Séminaire La dépendance en  
Bouillonnement - Enjeux conceptuels et cliniques CDC-IUD

17 mars 2011



**Un si court 15 minutes ...**

**Un si grand exercice !**

---

« (...) Si l'on réunissait une cinquantaine de psychologues dans un même lieu, chacun donnerait une définition différente de la dépendance. »

Griffiths, 2010

Actes de Séminaire, Centre d'Analyse Stratégique, France

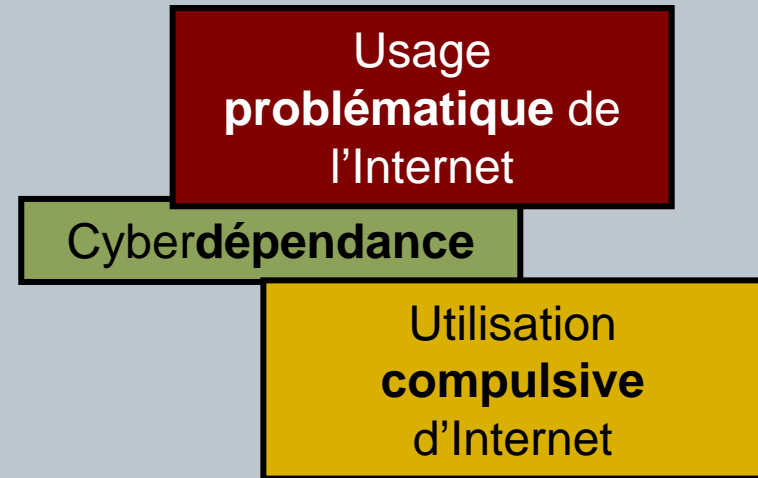


# Une conceptualisation de la Cyberdépendance

## La question perdure ... Sommes-nous en présence d'une dépendance ?

---

- Il y a **absence de consensus** tant au niveau de la définition, des critères diagnostiques, des approches.
- La « Cyberdépendance » n'est **pas répertoriée** dans aucun manuel.
- Une **souffrance clinique significative réelle existe**.
- Il n'existe pas de **notion de dépendance comportementale** selon les critères strictes de définition de la dépendance du DSM-IV.





Un « construit » ... je vous prie !

---

« Un processus dans lequel est réalisé un comportement qui peut avoir fonction de procurer du plaisir et **de soulager un malaise intérieur** et qui se caractérise par **l'échec répété de son contrôle** et sa persistance en dépit des **conséquences négatives engendrées**. » Goodman (90)

C'est donc d'une expérience que certains sujets deviennent dépendants.



## La Cyberdépendance ...

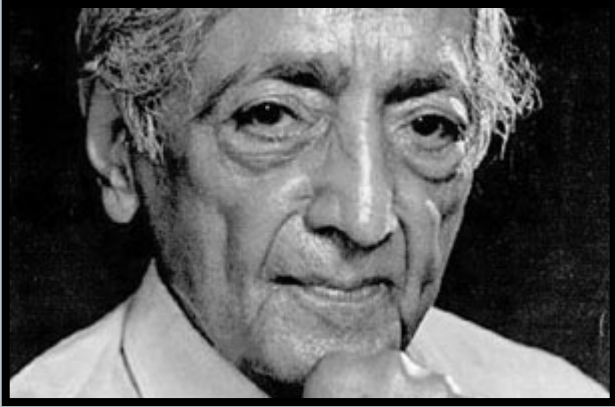
## Multiplés réalités cliniques sous un même vocable

---

En se basant sur la théorie de DAVIS et les travaux de CAPLAN, Vaugeois et al concluent que ...

L'unique vraie forme de problème lié à l'Internet sont les usages problématiques généralisés de l'Internet tel que **le clavardage, les courriels, les jeux** en ligne qui ne sont pas spécifiques à un contenu bien particulier et qui **n'existeraient pas en l'absence de l'Internet.**

La Cyberdépendance, fondements et perspectives CQLD 2006



Krishnamurti, 1895-1986

## L'expérience clinique de la Cyberdépendance - Se libérer du connu !

---

L'homme s'est construit des images (...) préétablies, lui procurant un sentiment de sécurité. La nature unique de l'individu ne réside pas dans cet aspect superficiel mais dans une liberté totale à l'égard du contenu de la conscience. »



## 15 cliniciens en CRD se libèrent du connu ...

---

- Des demandes de services dans les CRD
- Absence d'offre de services définies
- Projet de recherche du Centre Dollard-Cormier « Évaluation de personnes présentant une Cyberdépendance »
  - Objectif Mieux connaître le profil de ces usagers qui demandent des services en Cyberdépendance
    - 8 CRD participant
    - 15 cliniciens



## 15 cliniciens se sont libérés du connu ....

---

Les cliniciens assurent la cueillette de données et font l'expérience d'offrir un traitement de réadaptation à ces usagers en adaptant les approches et techniques connues en dépendance.

Mon expérience clinique auprès de cette population a demandé

- un **regard neuf et exploratoire** sans ou peu de conceptualisation en toile de fond,
- une présence entière à la **globalité et spécificité** du tableau clinique,
- un « **pur plaisir** » pour une « vieille » clinicienne.



Pourquoi ai-je l'impression d'être devant une dépendance comportementale ...

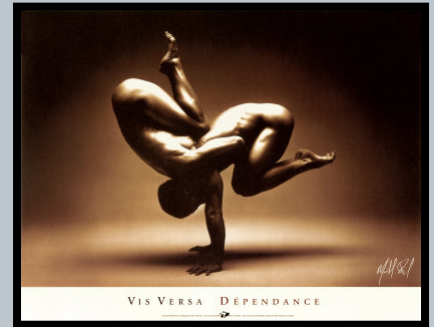
Observations cliniques ...

---

- Perte de liberté sur le comportement, perte de contrôle
- Envie irrésistible de répéter le comportement, préoccupation constante
- Sensation croissante de tension précédant le début du comportement
- Distorsions cognitives
- Diminution de la capacité au plaisir
- Présence d'attentes chez l'utilisateur en regard de l'activité, plaisir, soulagement ...
- Méfaits sévères au sein des autres sphères de vie
- Perturbation de l'humeur si non accès, sensation de manque



# Comment la conceptualisation de la dépendance influence *mon* intervention ?



**Obstacles VS Repères**

**Conceptualisation**



Développement/Compréhension, recherche ,  
enseignement ...



Offre de service



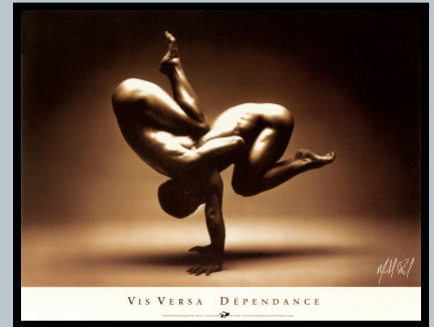
Intervention/Balises



Comment la conceptualisation  
de la dépendance influence  
*mon* intervention ?

**Obstacles VS Repères**

---



Des **repères solides** ... qui guident, s'adaptent à la réalité de l'utilisateur, flexibles dans l'application, et variés ... et une offre de services qui nous permet tout ça.

Lorsque nous répondrons ultimement à cette question :

**Qu'est que la Cyberdépendance?**

**Sommes-nous devant une dépendance ?**



## Quelles sont les questions laissées en suspend par les approches, modèles ...

---

### Les spécificités de la « Cyberdépendance »

- Notion de Rapport à la réalité...
- L'écart entre le vécu virtuel et le vécu réel ... Vulnérabilité psychologique associée, que se passe-t-il à ce moment ...
- Les renforcements spécifiques dont l'excitation...
- L'anonymat ...
- L'accès...
- Et si les jeux de hasard, les achats compulsifs, la cybersexualité ne sont pas de la cyberdépendance, comment l'Internet vient moduler ces dépendances ...
- Aspects neurophysiologiques ...



En quoi les éléments vus aujourd'hui  
m'appuieront dans ma pratique ?

---





En quoi les éléments vus aujourd'hui  
m'appuieront dans ma pratique ?

---

