



LE CARREFOUR

Pour tout savoir sur les activités universitaires du Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances.

La raison d'être du bulletin Carrefour de l'Institut universitaire sur les dépendances du Centre Dollard-Cormier est simple : convier tous ses partenaires à s'approprier les différents volets de la mission universitaire afin de mieux innover, intervenir, soutenir.

POUR VOUS ABONNER AU BULLETIN

carle-line.nadeau.cdc@ssss.gouv.qc.ca

POUR INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE

sur la mission universitaire
Céline Gadoua
514 385-1232, poste 1136

POUR EN SAVOIR PLUS

Notre mission universitaire.
Faire équipe ensemble

www.centredollardcormier.qc.ca/cdc/pub/mission_universitaire.pdf



LE CDC-IUD, ICI ET AILLEURS

Nunavik

Les 19 et 20 janvier dernier, la direction de la mission universitaire du CDC-IUD a été invitée à une réunion du comité avisier en dépendance du Nunavik. Lors de cette rencontre, Geneviève Bouchard, coordonnatrice de la Direction de la mission universitaire (DMU) et Karen Fortin, psychoéducatrice au sein de l'équipe formation-consultation de la DMU, ont présenté le CDC-IUD, sa mission et ses principaux services et programmes. Le comité avisier, composé de membres de la Régie régionale de la santé et des services sociaux Nunavik et de représentants de la communauté inuite, s'est montré particulièrement intéressé par nos programmes destinés aux jeunes enfants et aux adolescents. Cette rencontre a permis de beaux échanges et nous a donné l'occasion de discuter des valeurs et des besoins des Inuits, ainsi que des programmes de formation en dépendance que le CDC-IUD pourrait développer à leur intention. Cette participation s'inscrit dans la mission des établissements universitaires dont le rôle consiste, notamment, à contribuer à l'élaboration de programmes de formation et à répondre aux demandes d'expertise ou d'accompagnement des différents milieux d'intervention.

Visite d'une délégation française

Les 7 et 8 février, la mission universitaire accueillait une délégation française de la région de Vendée (Vallée de la Loire). Composée de quatre médecins, de deux psychologues et d'un gestionnaire, cette délégation a profité de sa visite pour s'initier aux différents volets de la mission universitaire et prendre connaissance de l'offre de service du CDC-IUD. Les délégués, qui en sont à leur deuxième visite dans notre établissement, ont ainsi pu échanger avec des membres de la DMU et des services à la clientèle. Impliquée dans différents dispositifs de soins en addictologie et en alcoologie en France, la délégation a également rencontré des membres du CRAN et du CRUV lors de son séjour.

TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Séminaire international en dépendance

**LA DÉPENDANCE EN BOUILLONNEMENT :
ENJEUX CONCEPTUELS ET CLINIQUES**
Séminaire organisé par l'infrastructure de recherche du
Centre Dollard-Cormier – Institut universitaire sur les dépendances

C'est le 17 mars prochain qu'aura lieu le séminaire *La dépendance en bouillonnement : enjeux conceptuels et cliniques*, organisé par l'infrastructure de recherche du CDC-IUD.

Une dizaine de conférenciers nationaux et internationaux participeront à ce séminaire, qui se déroulera sous la gouverne de Louise Nadeau, professeure titulaire au département de psychologie de l'Université de Montréal et directrice scientifique du CDC-IUD.



LE CARREFOUR

CENTRE QUÉBÉCOIS DE DOCUMENTATION EN TOXICOMANIE (CQDT)

Pour consulter le blogue sur les dépendances, ou s'y abonner afin de recevoir quotidiennement par courriel de l'information sur le sujet : <http://cqdt.wordpress.com>
Pour s'abonner au bulletin mensuel CQDT EXPRESS : cqdt.cdc@ssss.gouv.qc.ca

Le CDC-IUD est affilié à :

Université de Montréal

UNIVERSITÉ DE SHERBROOKE

Agréé par :

CONSEIL QUÉBÉCOIS D'AGRÈMENT

Au programme de cette journée :

- **Bastien Quirion**, professeur agrégé au département de criminologie de l'Université d'Ottawa exposera *Les dimensions politiques et institutionnelles du concept de dépendance*.
- **Harold Kalant**, professeur émérite du service de pharmacologie de l'Université de Toronto, abordera les *Limites de la conception neurobiologique de la dépendance*.
- **Marc Valleur**, psychiatre et chef du service de soin aux toxicomanes de l'hôpital Marmottan, à Paris, soulèvera pour sa part la question *Définir l'addiction : Une seule définition est-elle possible ?*
- **Didier Jutras-Aswad**, médecin spécialiste en psychiatrie des toxicomanies et chercheur au centre de recherche du CHUM, également professeur adjoint de clinique au département de psychiatrie de l'Université de Montréal traitera de la *Genèse de la toxicomanie : risque et résilience*.
- Une table ronde, animée par **Joël Tremblay**, professeur au département de psychoéducation de l'Université du Québec à Trois-Rivières / Centre universitaire de Québec et chercheur de l'infrastructure de recherche du CDC-IUD, portera sur *Les enjeux de la conceptualisation de la dépendance sur l'intervention*. **Violaine Lallemand**, psychologue au CDC-IUD, **Sophie Bel**, intervenante psychosociale au Centre de recherche et d'aide pour narcomanes (CRAN), **Sylvie R. Gagnon**, travailleuse sociale et conseillère en développement clinique au Centre de réadaptation en dépendance Le Tremplin et **Joanne Tendland**, psychologue au Centre de réadaptation Ubald-Villeneuve (CRUV) participeront à cette discussion.

Ce séminaire se tiendra au Centre de congrès Rosemont, à Montréal, au coût régulier de 50 \$, et au tarif réduit de 30 \$ pour les étudiants et les membres d'organismes communautaires.

La date limite d'inscription est le 7 mars.

Pour avoir des informations ou vous inscrire, contactez France Fortin ; par téléphone, au 514 385-3490 # 3112 ou par courriel france.fortin@ssss.gouv.qc.ca



Séminaire *Adolescents, toxicomanie et santé mentale* : un franc succès !

Le séminaire du RISQ, tenu le 27 janvier sous le thème *Adolescents, toxicomanie et santé mentale*, a connu un franc succès. Près de 160 participants – chercheurs, cliniciens, étudiants et gestionnaires issus des domaines de la dépendance, de la santé physique et mentale et du milieu scolaire – se sont réunis, pour l'occasion, au Centre des congrès Rosemont. Une dizaine de conférenciers avaient été conviés à ce séminaire pour discuter des meilleures pratiques, de l'arrimage entre les services et les réseaux d'intervention et de l'approche intégrée. Les spécialistes et intervenants invités ont abordé, entre autres, les différences dans les concepts de base reliés à la santé et la maladie mentale, la trajectoire et les traitements destinés aux adolescents aux prises avec des problèmes de santé mentale et de toxicomanie, et les indicateurs favorisant la détection de l'une ou l'autre de ces problématiques. Pour en savoir davantage sur ce séminaire, **vous trouverez sur le site Internet du RISQ, les présentations des conférenciers.**



LE **CARREFOUR**

Un rapport de recherche qui voyage ...

En décembre dernier, la mission universitaire du CDC-IUD publiait le troisième Rapport de recherche de l'Institut, intitulé *Toxicomanie parentale et développement des enfants de 6-12 ans : Recension des écrits et pratique de pointe en développement*, <http://www.centredollardcormier.qc.ca/cdc/documentation.html>

Plusieurs partenaires français ont demandé d'avoir accès à ce document, et certains ont même pris l'initiative d'en faire la promotion au sein de leur réseau. C'est le cas du réseau documentaire en santé mentale de France, ascodocpsy, et des veilles documentaires de Haute-Normandie et du Nord-Pas-de-Calais, que vous pouvez visiter aux adresses suivantes :

<http://www.ascodocpsy.org/>

<http://addictionscreshn.canalblog.com/>

<http://www.santenpdc.org/?p=18980>

CQDT : un blogue apprécié

Le blogue du CQDT a eu un an. Une enquête de satisfaction auprès de ses utilisateurs démontre son utilité et son rayonnement dans le réseau des dépendances. Majoritairement, les utilisateurs présentent le profil type suivant : ce sont des intervenants des CRD, âgés entre 36 et 55 ans et provenant de toutes les régions du Québec ; ils sont particulièrement intéressés par les nouvelles publications et des résumés d'articles dans le champ des dépendances. Le blogue rejoint également un certain nombre de partenaires internationaux. Rappelons que le blogue du CQDT reçoit plus de 6 000 visites par mois et que près de 300 personnes sont abonnées à la veille informationnelle.

Fait intéressant, la découverte du blogue comme outil de diffusion et d'appropriation des connaissances dans le champ des dépendances s'effectue surtout par des collègues ou le supérieur immédiat. Nous vous invitons donc à le faire connaître, ou à vous y inscrire : <http://cqdt.wordpress.com>

FORMATION ET ENSEIGNEMENT

Strengthening families

Le CDC-IUD a reçu il y a quelques mois une subvention du Centre national de prévention du crime (CNPC) pour adapter le programme d'intervention américain *Strengthening families* au contexte culturel et social québécois, et l'implanter dans trois régions du Québec, soit au CDC-IUD à Montréal, au CRUV de Québec et au CRAT-CA (Chaudière – Appalaches). Ce programme d'intervention américain s'adresse aux enfants de 6 à 11 ans présentant des problèmes de comportement externalisés ou des signes de troubles de comportement, ainsi qu'à leurs parents qui ont ou ont eu une consommation problématique de SPA.

La première formation pour ce programme d'intervention aura lieu les 16, 17 et 18 février prochain. Deux formateurs américains, dont la créatrice du programme D' Karol Kumpfer, viendront former les intervenants des trois CRD visés. Puisque nous avons quelques places supplémentaires, des intervenants du Virage et du Maillon de Laval profiteront aussi de cette formation.

Concepts de base en dépendances

À la suite des formations sur les concepts de base en dépendances offertes l'an dernier à l'hôpital Louis. H. Lafontaine, les équipes cliniques de l'établissement font de nouveau appel à l'expertise du CDC-IUD. Des intervenantes du service formation et consultation doivent rencontrer les coordonnateurs pour les aider à mettre sur pied des activités cliniques sur les dépendances. Ces activités pourront ensuite être proposées à la clientèle aux prises avec des troubles concomitants de santé mentale et de toxicomanie qui fréquentent leurs unités de soins.



Approche motivationnelle et réduction des méfaits

Les intervenants de l'Institut Philippe-Pinel ont eux aussi fait appel à l'équipe de formation et consultation pour parfaire leurs connaissances. Deux journées de formation portant sur l'approche motivationnelle et la réduction des méfaits leur ont ainsi été offertes en janvier et février.

Le regroupement des organismes jeunesse Hochelaga-Maisonneuve bénéficiera également d'une demi-journée de formation sur l'approche de réduction des méfaits le 17 février prochain.

Intégration des stagiaires

Le CDC-IUD a tenu sa journée d'intégration à l'intention des 15 nouveaux stagiaires qui, depuis le début du mois janvier, sont en stage dans nos différents services et programmes. Ils se joignent ainsi aux 10 autres étudiants qui prolongent jusqu'au printemps le stage amorcé en septembre. Trois d'entre eux proviennent de la Belgique et de la Suisse.

Stages en acupuncture

En continuité avec une tradition vieille de plusieurs années, six de ces nouveaux stagiaires proviennent du programme de formation en acupuncture du cégep Rosemont. Ces étudiants se familiariseront avec notre clientèle et lui permettront, en retour, de connaître cette forme de traitement. L'utilisation de l'acupuncture au CDC-IUD a déjà fait l'objet d'un reportage à l'émission *Une pilule, une petite granule*; pour le revoir, visitez le <http://pilule.telequebec.tv/occurrence.aspx?id=83>

Programmes de formation en toxicomanie

Le Campus Longueuil de l'Université de Sherbrooke offrira à nouveau, à l'automne, différents programmes en toxicomanie, dont la maîtrise en intervention en toxicomanie. Ce programme de deuxième cycle s'adresse aux personnes titulaires d'un baccalauréat dans une discipline en lien avec l'intervention en sciences humaines, sociales ou de la santé, et qui travaillent depuis au moins un an en intervention en toxicomanie ou dans un domaine connexe.

Pour en savoir plus sur la maîtrise et les autres programmes en toxicomanie, ou pour vous inscrire aux soirées d'information qui se tiendront en mars et avril, consultez le site Internet : www.USherbrooke.ca/toxicomanie

TÊTES CHERCHEUSES

L'enfance difficile des personnes itinérantes aux prises avec un état de stress post-traumatique

Pour les intervenants œuvrant dans le milieu de la santé mentale et de la toxicomanie, les personnes itinérantes sont des cas complexes souffrant souvent de comorbidités, et dont l'histoire de vie est caractérisée par des abus et de la négligence. Pour faire face aux défis que pose l'intervention auprès de ces usagers, l'équipe du programme itinérance du CDC-IUD a fait appel à des chercheurs pour les aider à intervenir auprès d'usagers qui présentent des symptômes associés au diagnostic d'état de stress post-traumatique (ÉSPT). À ce moment, aucune étude explorant les fréquences de traumatismes et d'état de stress post-traumatique (ÉSPT) chez les itinérants en traitement pour des troubles liés à l'utilisation de substances (TUS) à Montréal n'avait encore été faite. Cette étude, dont François Lalonde, candidat au doctorat en psychologie, rend ici compte, a donc été entreprise afin de documenter la situation de ces usagers et, ultimement, de guider les interventions à leur endroit.

51 usagers itinérants, 9 femmes et 42 hommes, ont participé à l'étude. Les résultats montrent que tous les participants avaient vécu au moins un événement potentiellement traumatique; en fait, ils avaient vécu en moyenne de 2 à 6 types de traumatismes sur une possibilité de 13. On a également constaté que 40 participants avaient un parent alcoolique, soit près de 80% de l'échantillon, et que 34 avaient vécu un trauma dans l'enfance. Par ailleurs, 25 participants avaient un diagnostic potentiel d'ÉSPT; 24 d'entre eux avaient un parent alcoolique et 21 avaient vécu un trauma dans l'enfance. Il y a donc une surreprésentation de parents alcooliques chez ceux qui sont aux prises avec cette comorbidité.



L'étude a également démontré que les participants avaient, en moyenne, accès à un faible soutien social et qu'ils utilisaient un niveau similaire de stratégies de *coping* adaptées. De leur côté, ceux qui avaient un diagnostic potentiel d'ÉSPT utilisaient davantage de stratégies de *coping* inadaptées. Ces résultats indiquent que parmi tous les individus itinérants qui développent des TUS, ceux qui ont eu un parent alcoolique et qui ont vécu des traumatismes dans l'enfance ont non seulement vécu davantage de difficultés, mais qu'en plus, ils n'ont pas été soutenus par leur environnement et ont appris à utiliser davantage de stratégies de *coping* inadaptées. On fait l'hypothèse que c'est cette combinaison de facteurs qui a rendu ces participants plus vulnérables face au développement d'un ÉSPT suite à l'exposition à des traumatismes au cours de leur vie.

Cliniquement, ces résultats rappellent l'importance d'une bonne compréhension du diagnostic d'ÉSPT par les intervenants œuvrant auprès des usagers itinérants. L'utilisation d'outils de détection de traumatismes et du diagnostic d'ÉSPT devrait également être fortement encouragée, surtout si l'on sait que l'utilisateur a un parent alcoolique. Ces personnes vont probablement avoir également besoin d'un soutien au long cours pour mieux gérer leur souffrance et apprendre à développer des stratégies de *coping* adaptées.

LE CDC-IUD DANS LES MÉDIAS

Les dommages collatéraux de l'alcoolisme

Le reportage « Souffrir de l'alcoolisme de ses parents », diffusé à Télé-Québec le 20 janvier à l'émission *Une pilule, une petite granule*, a permis, notamment, de présenter le programme d'intervention familiale 6-12 ans du CDC-IUD. Ce reportage, réalisé en octobre, s'inscrivait dans le cadre d'une émission qui avait pour thème les dommages collatéraux de l'alcoolisme. Rachel Charbonneau, coordonnatrice du programme adulte, et les intervenants au programme 6-12 ans Estelle Gemme, criminologue, et Patrick Sorel, travailleur social, ont pu à la fois expliquer les objectifs de ce programme et illustrer comment se déroulent les rencontres avec les enfants. Des interviews avec Karine Bertrand, chercheuse régulière au CDC-IUD et professeure au département des sciences de la santé communautaire de l'Université de Sherbrooke, Mario Paré, de la Maison Jean Lapointe ainsi que le témoignage d'un homme dont le père était alcoolique complètent ce reportage, que l'on peut voir ou revoir sur le site de Télé-Québec :

<http://pilule.telequebec.tv/episodes.aspx>

La cyberdépendance

La directrice scientifique du CDC-IUD, Louise Nadeau, a récemment été interviewée dans le cadre d'un article à la fois nuancé et éclairant sur la cyberdépendance. Sous la plume de la journaliste Isabelle Maher, de Rue Frontenac, l'article « Accros aux écrans » s'intéresse à ceux et celles pour qui les multiples applications auxquelles Internet et les nouvelles technologies nous donnent désormais accès représentent un attrait irrésistible. Pour lire cet article publié le 27 janvier, consultez : <http://ruefrontenac.com/nouvelles-generales/sante/32843-cyberdependance-accros->